



♡クッキー作りをしました♡

子育て支援活動 第7回目 R4.11.16

第7回目の子育て支援活動は、「クッキー作り」でした。子育て支援では初めての食育活動でしたが、感染対策をしっかりと行いながら開催しました。

今回は米粉を使ったクッキー作りに挑戦！どの年齢のお子さんでも楽しめるように、ビニール袋の中に材料を全て入れて混ぜて作りました。0歳児や1歳児のお子さんもお母さんと一緒に袋の上からこねこねして、生地の感触を楽しむ事ができていました！洗い物も減るのでオススメです♪

最後は焼きたてのクッキーを食べました。みんな美味しくて手が止まらない様子で、喜んで食べてくれていました！ぜひ、お家でも作っていただけたら嬉しいです♪



ビニール袋の上からこねこね！「ムニムニしているね」「気持ちいいね」と親子で会話しながら楽しんでいました。



次は型抜き★好きな形をお子さんに選んでもらい、生地を型抜きしました♪



美味しそうなクッキーが完成しました！！みんな早く食べたくて待ちきれない様子でした！みんなと一緒に作って食べると、ますますおいしいね♪

